

Hvad skal jeg huske at spørge sygeplejersken om?

Din tjekliste til næste konsultation

Vi har fået fire danskere til at tømme hovederne for alle de spørgsmål, de ville ønske, de selv havde stillet sygeplejersken, da de fik konstateret sclerose. Det er spørgsmål, de er kommet i tanke om EFTER at have været hos sygeplejersken. Det er nemlig ikke ualmindeligt, at man glemmer et par vigtige punkter til en konsultation. Derfor har vi samlet de vigtigste spørgsmål, som du kan bruge til din næste konsultation.

Hvad kan sygeplejersken hjælpe med?

Hvad kan man tale med sygeplejersken om?

- Hvad bliver du oftest spurgt om?

Hvad skal man gøre, hvis man tror, man har et attack?

- Hvordan opdager man et attack?
- Hvordan finder man ud af, om det er et attack eller noget andet?
- Hvad skal man gøre, når man har et attack?
- Hvordan behandler man et attack?

Hvad kan man gøre ved sin fatigue?

- Hvordan kan man blive bedre til at planlægge sin tid?
- Hvordan finder man tid til at hvile?
- Hvordan finder man balancen mellem hvile og træning?

Hvilke hjælpemidler kan man få, der kan gøre hverdagen lettere?

Hvor kan jeg finde yderligere information?