

# Hvad skal jeg huske at spørge om?

## Din tjekliste til næste konsultation

Vi har fået fire danskere til at tømme hovederne for alle de spørgsmål, de ville ønske, de selv havde stillet lægen, da de fik konstateret sclerose. Det er bl.a. spørgsmål, de er kommet i tanke om EFTER at have været hos lægen og sygeplejersken. Det er nemlig ikke ualmindeligt, at man glemmer et par vigtige punkter til et lægebesøg. Derfor har vi samlet de vigtigste spørgsmål, som du kan bruge til din næste konsultation.

### Hvad er sclerose egentlig for en sygdom?

### Hvad er forskellen på de forskellige typer sclerose?

### Hvad er årsagen til, at jeg får sygdommen?

### Hvordan ser prognosen ud – både generelt og specifikt for mig?

- Hvordan ser gennemsnitsalderen for sclerosepatienter ud?
- Er der risiko for at ende i en kørestol?
- Er det muligt at forebygge skader, hvis man ved hvilke hjernecentre, der bliver ramt?
- Kan plakker hele op igen?
- Er læsioner og plakker normalt noget, man lægger mærker til?
- Hvad med primær progressiv? Og er man så attackfri?

### Hvad bør jeg som patient selv gøre?

### Kan jeg få mine funktioner tilbage efter et attack?

### Hvad kan MR-scanningerne give mig svar på?

- Kan scanningerne fortælle hvilke funktioner i hjernen, der bliver ramt?
- Kan de hjælpe én til at tage højde for det, der kan komme i fremtiden?

### Hvilken betydning har stress?

- Hvordan påvirker stress mit sygdomsforløb?
- Hvordan undgår jeg stress i forhold til børn, job, venner osv.?

### Hvad gør medicinen for mig?

- Hvilke bivirkninger har den?
- Hvilke muligheder har jeg, hvis attackerne fortsætter, eller jeg får bivirkninger?
- Hvornår bør jeg overveje at skifte medicin?
- Hvad gør jeg, hvis sclerosen alligevel udvikler sig?

### Hvor kan jeg finde yderligere information?