

# La mia SM Checklist

Vivere con la sclerosi multipla significa avere un ruolo attivo nelle scelte che riguardano il proprio trattamento e la gestione della patologia. È essenziale dialogare apertamente con il proprio medico, condividendo esperienze, sintomi, effetti collaterali e prospettive future.

Con questa checklist, vogliamo darti uno strumento per prepararti al meglio per le visite mediche, aiutandoti a capire ciò che è più importante per te per la gestione quotidiana della sclerosi multipla. Prima del tuo prossimo appuntamento, prenditi il tempo per riflettere sulle domande, magari con chi ti sta vicino, e usale come spunto di conversazione con il tuo medico.

## CONSIGLIO!

Nelle caselle a sinistra puoi numerare le domande in ordine di priorità o selezionare solo quelle che vuoi approfondire con il tuo medico

### In che modo la Sclerosi Multipla influisce sulla tua vita personale? In che modo ti può aiutare il trattamento\*?

Pensa a:

- L'impatto della SM sulla tua vita quotidiana
- L'influenza del trattamento sul tuo stile di vita – Come può adattarsi meglio?

*\* Alcuni trattamenti possono essere validi alleati solo contro la progressione della SM e non per la gestione dei sintomi. Per eventuali dubbi riguardo al tuo piano terapeutico ti invitiamo a parlarne apertamente con il tuo medico.*

### Come funziona il tuo trattamento contro la SM?

Rifletti sulla tua esperienza personale:

- Sei soddisfatto/a di come viene gestita la tua SM?
- Hai notato qualche cambiamento nell'ultimo periodo?
- L'ultima risonanza magnetica ha evidenziato qualcosa di particolare?
- Stai riscontrando nuovi segni o sintomi? Come influisce sulle tue attività quotidiane?

### Come funziona il tuo trattamento contro la SM?

Cosa significa una "gestione di successo" della SM? A cosa può portare?  
L'obiettivo può essere personale o professionale, come per esempio:

- Crescere nella carriera lavorativa senza ricadute
- Creare una famiglia nel prossimo futuro

## C'è qualcosa che ti preoccupa del tuo percorso terapeutico?

Prendi in considerazione tutti gli aspetti che possono creare eventuali disagi, come per esempio:

- Luogo e modalità di somministrazione
- Eventuali effetti collaterali
- Accesso al trattamento (es. costi, trasporti, assicurazione sanitaria...)
- L'impatto quotidiano della terapia
- Altre preoccupazioni riguardanti la gestione giornaliera

Prendi nota di tutte queste considerazioni e discutine liberamente con il tuo medico.

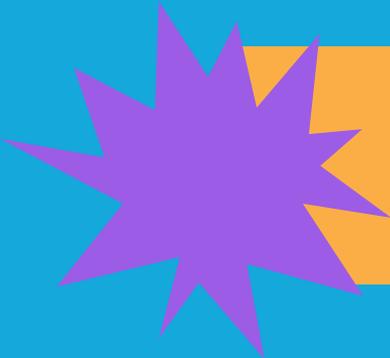
Adesso prenditi un momento per identificare quali argomenti vuoi affrontare insieme al tuo medico durante il vostro prossimo appuntamento

Il mio obiettivo personale per il trattamento della SM è...

La mia più grande preoccupazione nella gestione del trattamento della SM è...

Le principali domande che vorrei porre al mio medico sono...

Co-sviluppato da Novartis, Multiple Sclerosis Association of America (MSAA) insieme a un comitato direttivo composto da esperti, tra cui la Prof.ssa Alice Laroni, Amanda Montague, la Dott.ssa Amy Sullivan, Anita Williams, Colleen Harris, George Pepper, Guillaume Molinier, Karen Foster, Pieter Van Galen e Sharon Stoll.



Adesso che hai completato questa checklist e riflettuto sulle tue priorità, ci auguriamo tu ti senta pronto/a per intraprendere discussioni aperte e collaborative con il tuo medico.

Speriamo che strumenti come questo ti aiutino ad avere un ruolo attivo e informato nella gestione della tua salute.